

Μπαντούρα (για εξετάσεις)

Γενικές παραδοχές

Μοντέλο

Χαρακτηριστικά του μοντέλου.

Μάθηση μέσω παρατήρησης

4 φάσεις - στάδια μάθησης μέσω παρατ.

Σάββατο

10:30 - 1

Μάθημα.

Ο μόνος τρόπος να χτίσουμε εμπιστοσύνη στον εαυτό μας,
είναι το ποσοστό επιτυχίας.

ΕΚΤΟΣ

Αυτορύθμιση: μια διαδικασία στοχοθεσίας ενός ατόμου και συμμετοχής σε γνωστικές δραστηριότητες και συμπεριφορές, που το βοηθούν να εκπληρώσει τους στόχους του

Αυτορυθμιζόμενη συμπεριφορά: συμπεριφορά που έχει επιλέξει το άτομο και η οποία οδηγεί στην εκπλήρωση προσωπικών κριτηρίων και στόχων.

Μορφές αυτορ. συμπεριφορής

- προσωπικά καθορισμένα κριτήρια και στόχοι που βάζουμε
- οδηγίες που το άτομο δίνει στον εαυτό του, ενώ κάνει ένα έργο, μια δραστηριότητα.
- αυτοπαρακολούθηση, το άτομο παρατηρεί και καταγράφει την συμπεριφορά του.
- αυτοαξιολόγηση: κρίση αναφορικά με την συμπεριφορά μου.
- ενισχύσεις και τιμωρίες που δίνω εγώ στον εαυτό μου.
(αυτοενίσχυση - αυτοτιμωρία)

Έμφυση Ενίσχυση : Ένα φαινόμενο, στο οποίο, μια αντίδραση αυξάνεται σε συχνότητα, όταν ένα άλλο (μοντέλο) άτομο το οποίο παρατηρούμε ενισχύεται γι' αυτή την αντίδραση.

Έμφυση Τιμωρία : μια αντίδραση μειώνεται όταν ένα άλλο άτομο που παρατηρούμε τιμωρείται γι' αυτή την αντίδραση.

Η ενίσχυση έχει έμφυτες συνέπειες στο άτομο και όχι άμεσες (όπως των Skinner)

Έρευνες έχουν δείξει:

- Τα παιδιά γίνονται φιλικωδέστερα, όταν οι γονείς τους διαβάζουν βιβλία πολύ στο σπίτι.
- Τα παιδιά είναι λιγότερο πιθανό να ανεχτούν ρατσιστικές δηλώσεις, όταν άτομα στο περιβάλλον δε δείχνουν ανεκτικότητα.
- Οι μαθητές αποκταίνε ακαδημαϊκές γνώσεις/ικανότητες όταν βλέπουν άλλα άτομα να κάνουν το ίδιο.
- Οι μαθητές μαθαίνουν μέχρι και πως να μιλάει, πως να σηκώνουν το χέρι.

(ηχ) Αρχί στο μάθημα και μ' αφήνει ο δάσκαλος έξω.

Δεν είναι σίγουρο, ότι είναι τιμωρία/αρνητική συνέπεια και αν θα μάθω (όντως) με αυτών τον τρόπο.

2) Σύγκριση
Retention

3) Κινητική αναπαραγωγή (πράξη)
Motor Reproduction

↳ Γνωσική επανάληψη.

Πληροφοριακή ενανατροφοδότηση (πολύ σημαντικό)
Επίσης σημαντικό είναι η χώνση των αποτελεσμάτων.